

# 寺田ガーデン 生活リハビリのご案内

## デイケア

個別リハビリ 集団体操 自主訓練 だけじゃない  
こんなこともしています!!

介護スタッフがお手伝いして  
リハビリできます



歩行訓練



家事動作

付き添って歩いてもらえるのでリハビリ以外の時間でも  
なるべく車椅子を使わず歩いて移動しようと思えます

専門職のリハビリ以外は  
やることなくして暇なのでは？  
とはいっても  
集団でのゲームやレクはやいたくない  
そんな方・・・  
リハビリも兼ねた作業や趣味活動をお勧めします



こんなことができます

- ・ペグボード
- ・箸つかみ
- ・塗り絵
- ・脳トシ
- ・書道
- ・パソコン 等



最初は「できない」と言われていた方でも、無理なくご自分のペースで  
取り組んで頂けるので、やってみたら「思ったよりできた」、「空き時間も  
集中して楽しめてよかった」というお声をいただいています

リハビリというと 専門職が行う 機能回復をイメージすることが多いかもしれませんが  
介護職が行う生活リハビリも「自立した生活を目指す」という目的は同じです  
寺田ガーデンでは機能回復を目的とした専門的なリハビリだけではなく 生活リハビリも取り入れることで  
皆様がいつまでも自宅で元気に楽しく生活していただけるよう全スタッフでご支援させていただきます