

# 寺田ガーデン リハビリ通信

## ～改善事例 おまんじゅうを食べたい～

心源性脳梗塞 80歳代男性 要介護4 週1回1日利用

<言語聴覚士のリハビリ>

お困りごと

- ・ **食べ物が飲み込みにい為、柔らかくすることやトロミが必要だが、みんなと同じ物が食べたい。**
- ・ おやつは**ゼリー**にするように言われているが、大好きな**おまんじゅう**が食べたい。

### リハビリ評価

<食事内容と食事の様子の確認>

- ・ 食事内容 主食：普通のごはん、おかず：**ソフト食**、水分は**トロミ**を使用している。
- ・ **飲み込みが弱い**ことに加えて**早食い**してしまう為、口の中に食べ物が残り**ムセ**る。



ソフト食のから揚げ

～ソフト食とは～

**歯ぐきでつぶせる硬さで飲み込みやすいように調理されたおかず。**

<飲み込みの検査：フードテスト>

1. 嚥下なし、むせる and/or 呼吸切迫
2. 嚥下あり、呼吸切迫
3. 嚥下あり、呼吸良好、むせる and/or 湿性嘔声、口腔内残留中等度
4. 嚥下あり、呼吸良好、むせなし
5. 4に加え、反復嚥下が30秒以内に2回可能

普段の食事を食べて、**飲み込み後に口腔内を観察。食物残渣の有無、位置、量を確認。**咀嚼力、口腔内で食物をまとめる力、飲み込みの力を総合的に把握する。

⇒舌で食べ物をまとめる、飲み込む力、喉に溜まった少量の食物を咳払いで除去できる力が必要。

### リハビリの実施

- ・ ペットボトルブローイング(**口唇周囲の筋力UP、鼻と喉の奥の筋力UP、咳の力UP**)
- ・ お口の体操指導 (**口唇周囲、舌の運動中心**)
- ・ 単語の音読 (**パ行・タ行・ラ行・カ行の単語を頭文字を意識して発音**)
- ・ 嚥下おでこ体操(**飲み込みに関わる喉の筋力UP**)

おでこを  
ぎゅーっと押し  
付けて



連続で息を吹く  
秒数が  
**5秒→10秒へ!**  
おでこで押す力  
もup!



ブクブク

### 成果 (3か月後)

<飲み込みの検査：フードテスト 再検査>

- ・ ソフト食での評価は**3点→4点にup**。
- ・ おまんじゅうでのフードテストは**4点**。
- ・ 娘様と相談し、おかずを**ソフト食**から**普通の一口サイズ**へ変更。



⇒おかずとおやつをUPした。



**飲み込みが悪い**と説明され、おやつは**ゼリーばかり**で飽きてしまったが、**おまんじゅう**や美味しいおやつを**みんなと一緒に食べられる**ので満足しています。好きな物を食べることができて**いつも元気**でいられます。