

# 寺田ガーデン リハビリ通信

## ～改善事例 一人で安心して歩きたい～

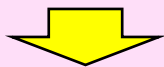
60代男性 要介護3 デイケア週2回 1日利用 +訪問リハ週1回

### お困りごと

- ・右被殻出血左片麻痺
- ・定年退職し1年が経過したことで身体が弱り、一人で**ベッドから出ることが億劫**となった
- ・一人暮らしだが、**トイレや玄関に行こうとすると何度も転び**、ヘルパーを呼ぶことが多い
- ・デイケアだけのご利用であったが**体調不良で休みがち**となっていた

### リハビリ評価

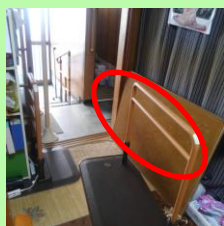
- ・退職に伴う活動量の減少で**全身の筋力・体力が低下した**
- ・元々脳出血後遺症による左手足の運動麻痺・痺れ・感覚障害があり**歩行時に左足が床に引っかかり、踏ん張りが利かない**
- ・自宅内には**支える物がほとんどなく**、トイレ・食卓・玄関等、**歩行する時に危険が伴う**



**筋力・筋力の向上、歩行練習と福祉用具の検討が必要**

身体機能の強化と生活動作の練習を行う為、**訪問リハビリのサービス**を追加

### リハビリの実施



歩行する場所に手すりを提案・設置



狭い場所の横歩き



歩行フォームの修正

**訪問リハ**：実際の場面で動作練習・福祉用具の使用感を確認

**デイケア**：機器を使用した筋力・体力トレーニング

**訪問リハビリ&デイケアをセットでご利用**し、身体機能強化と自宅内の実践的な移動の動作練習を両立。

### 成果（3か月後）

- ・当初は手すりの持ち替え時に怖さがあったが、ベッドから**食卓・トイレ・玄関まで一人で歩くことが出来た**
- ・訪問リハビリを追加後は**1度も転倒していない**
- ・歩行の不安が減り、自分から**ベッドの外に出るようになった**



### 利用者の声



体調が悪くなるので**デイケアを休むしかありませんでした**。  
**私のことをよく知っているガーデンから訪問リハビリに来てもらえて安心できました**。リハビリも頑張ることが出来て**家の中はゆっくりですが歩けるようになりました**。