

# 寺田ガーデン リハビリ通信

## ～改善事例 義足でもう一度歩きたい～

60代男性 要介護2 週2回 半日利用

### お困りごと

- ・バジャー病により、**両下腿切断**し車いす生活
- ・諦めていたがもう一度**自分の力で歩けるようになりたい**
- ・**また働けるよう**になって社会に貢献したい



### リハビリ評価

<身体機能>

- ・**両上肢・体幹の筋力は強く**、段差が無ければ日常生活はおおむね自立
- ・断端部（切断部）の**皮膚が柔らかい**為、皮膚トラブルや痛みが起きやすい。
- ・リハビリで**刺激に強い固い断端**を作る必要がある
- ・歩けるようになるためには**義足・歩行補助具・相当な努力**が必要



### リハビリの実施

- ・医師、専属の義肢装具士の協力を得て、**義足作成**
- ・断端部のリハビリテーション **断端部の血行改善**
- ・理学療法士と義肢装具士合同で評価を行いながら断端部に**体重をかける練習**を行う



### 成果（12か月後）

**一人で歩けるようになった**

断端部が**強く・固く・太く**なり義足を介して体重を支えられるようになった。

両上下肢の筋力もアップし、両足の義足と歩行器を使用して、**自分の力で歩く**ことが出来るようになった。



専門家からは「**年齢的にも義足は難しい。大変ですよ。**」と言われ諦めていました。多くの方に応援してもらったことをきっかけに**諦めずにチャレンジ**しました**歩けるようになりました**。もっと上達したら**仕事にもチャレンジしてみたい**です。