

寺田ガーデン リハビリ通信

～改善事例 一人でお風呂に入りたい～

80代女性 週2回 半日利用

お困りごと

- ・左大腿骨を骨折し手術され、脱臼が怖くて思うように足を動かせない
- ・手術により股関節の筋肉が固くなり、力も弱くなった
- ・家で一人でお風呂に入りたい 身の回りのことを一人でやりたい

リハビリ評価

<身体機能>

- ・左足に体重をかけると痛みが走る（手術部の影響）
- ・股関節を動かすことが怖い
- ・浴槽をまたごうとすると足が引っ掛かる 座り込みが出来ない
- ・筋力、柔軟性、バランス能力の低下



リハビリの実施

- ・股関節の筋力、柔軟性、バランス能力の向上訓練
- ・自宅訪問を行いご自宅の入浴環境を調査
- ・施設の個室で、自宅の入浴を再現しながら評価
- ・リハビリ・介護スタッフが共同して、動作方法を統一を図り入浴の自立支援を行う



成果（4か月後）

一人が入浴できるようになった
デイケアの入浴支援卒業

自宅の浴槽の跨ぎ、浴槽の中に座り込む
ことが出来るようになった
動く時の股関節の痛みも無くなった



骨折したら、外出どころか身の回りのことも出来なくなって
落ち込みました。でも諦めずに頑張ったら自分でお風呂に入
れるようになり、少し自信ができました。今度は、家族のため
にも買い物やゴミ出し等家事を頑張りたいです。