

寺田ガーデン リハビリ通信

～改善事例 妻と楽しくに過ごしたい～

60代男性 脳梗塞 要介護1 デイケア週3回（半日）

お困りごと

- ・物をもとの場所へ戻せなくなった。金銭管理が出来なくなった
- ・多発性脳梗塞、認知症の為、理解力の低下や物忘れが多く、妻に指摘され口論になることがある
- ・家で何もする気になれない



リハビリ評価

【身体機能】手足の麻痺は無く、身体はよく動く

【認知機能】金銭管理や家事等、全面的に声掛けが必要な原因は・・・

注意力、記憶力の低下で情報（刺激）に意識が向きにくい
作業中の注意を分配することや、優先順位をつけることが難しい
2つの作業を同時に行えない

【精神機能】失敗の繰り返しで自信を喪失。気持ちが落ち込み意欲が低下する

注意力とは・・・

感覚刺激

- ・声
- ・匂い
- ・見え方



注意

感覚刺激の中から
自分にとって必要な情報を選び取る



理解

選び取った情報を
理解して覚える



リハビリの実施



¥



- ・注意力・理解力を高める為に、ゲームを通じて、様々な**感覚刺激**から、**必要な情報を選び取り、理解して覚える練習**を行う。
- ・**自転車をこぎながら**モニターを使って**ゲーム**をする等、**2つのことを同時に行う練習**を行う
- ・不安の緩和を図る為に、スタッフや同世代の方々との**コミュニケーション**の機会を**多く持つ**。
ご家族に対しても進捗状況の共有やアドバイスを定期的に行う。

成果（8か月後）

- ・妻との口論はなくなり**穏やかに過ごせる**ようになった。
- ・**自分で**デイケアの**利用日**を把握し**服の準備**が出来るようになった。
- ・前の日に**妻から頼まれた畑の草取り**の予定を大まかに**把握ができる**ようになった。
妻の助言があれば**仕事**を**することが出来る**ようになった。

利用者の声



天気の良い日は**散歩に行くのが日課**になった。
妻と**言い合いになることが無くなった**ので、今の状態で妻と**穏やかに過ごして**いきたい。少しでも**出来ることは挑戦**し続けたい。